



Gewicht im Ungleichgewicht – Wege aus der Adipositas

Wann: Mittwoch, 25. November 2015
Wo: Sozialzentrum, Krankenhaus
Lübbecke-Rahden, Standort Lübbecke
Virchowstraße 65, 32312 Lübbecke
Beginn: 18.00 Uhr
Ende: ca. 20.30 Uhr

Keine Anmeldung erforderlich!

Veranstalter:
Adipositaszentrum Ostwestfalen
 Leitung: Dr. med. Uwe Werner
 Virchowstraße 65
 32312 Lübbecke
 Tel. 05741 / 35 47 14 14
 adipositaszentrum-ostwestfalen@
 muehlenkreiskliniken.de



Gewicht im Ungleichgewicht – Wege aus der Adipositas

Mittwoch, den 25. November 2015,
um 18.00 Uhr, im Sozialzentrum
Krankenhaus Lübbecke-Rahden,
Standort Lübbecke


**Adipositas
Zentrum**
 Ostwestfalen
 Lübbecke

MKK  Krankenhaus
Lübbecke-Rahden


**Adipositas
Zentrum**
 Ostwestfalen
 Lübbecke

Adipositaszentrum Ostwestfalen
 Virchowstraße 65
 32312 Lübbecke
 Tel. 05741 / 35 47 14 14
 adipositaszentrum-ostwestfalen@
 muehlenkreiskliniken.de

www.muehlenkreiskliniken.de



Sehr geehrte Damen und Herren,

die Adipositas – das krankhafte schwere Übergewicht – stellt weltweit und leider insbesondere auch in Deutschland ein zunehmendes Problem dar. So ist bereits etwa die Hälfte der deutschen Bevölkerung übergewichtig, ca. 10 Prozent – also über 8 Millionen Menschen – gelten als adipös. Bei den Betroffenen liegen neben dem reinen Übergewicht aber meist auch erhebliche – die Gesundheit schwer beeinträchtigende – Begleiterkrankungen wie Diabetes mellitus, Bluthochdruck, Gelenksbeschwerden, Schlafapnoe, erhöhtes Krebsrisiko etc. vor. Dies stellt nicht nur das Gesundheitssystem an sich, sondern auch uns Mediziner vor Ort vor große Herausforderungen.

Rein konservative Therapieversuche wie selbstständig durchgeführte Diäten etc. sind allerdings meist zum Scheitern verurteilt, da die ausgeprägte Adipositas (BMI >30) eine schwerwiegende Erkrankung darstellt, die nur mit professioneller Hilfe und Unterstützung erfolgreich behandelt werden kann. Daher haben wir vor knapp 4 Jahren das Adipositaszentrum Ostwestfalen gegründet, um Ihnen effektiv und vor allem auch möglichst dauerhaft helfen zu können.

Wir verstehen uns dabei als Schnittstelle zur Koordination der erforderlichen Beratungen und Therapieoptionen. Im Rahmen einer umfassenden, sog. multimodalen Strategie können so mit verschiedenen Kooperationspartnern u.a. Ernährungs-, Bewegungs- und Verhaltenstherapie vermittelt werden. Bei Erschöpfung bzw. absehbarer Aussichtslosigkeit der konservativen Maßnahmen bieten wir Ihnen natürlich auch die Möglichkeit einer operativen Therapie mit verschiedenen etablierten Methoden an.

Wir möchten Ihnen mit dieser Veranstaltung einen Einblick in die Krankheit Adipositas und ihre möglichen Therapieoptionen und -ergebnisse unseres Zentrums geben.

Wir würden uns sehr freuen, Sie zu unserer Informationsveranstaltung des Adipositaszentrums Ostwestfalen im Krankenhaus Lübbecke begrüßen zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Team vom Adipositaszentrum Ostwestfalen
Dr. U. Werner | Ärztl. Leiter

Programm

18.00 – 18.05 Uhr **Begrüßung und Vorstellung
des Adipositaszentrums**
Dr. med. U. Werner

18.05 – 18.15 Uhr **Erstkontakt zum Zentrum**
Dr. G. Krauß/Sr. D. Kurpjuhn

18.20 – 18.45 Uhr **Grundlagen der
Adipositasbehandlung**
Dr. med. U. Werner

18.50 – 19.00 Uhr **Unsere Station**
Sr. U. Abbate/Sr. A. Bohn

19.00 – 19.20 Uhr **Bewegungs- und Kaffeepause**

19.20 – 19.35 Uhr **Ernährungsberatung –
Was, wann, wieviel**
S. Hersemann

19.40 – 20.00 Uhr **Plastische Möglichkeiten
nach Gewichtsabnahme**
Dr. O. Frerichs

20.05 – 20.30 Uhr **Chirurgische Therapie der
Adipositas – Möglichkeiten,
Grenzen, Ergebnisse**
Dr. med. U. Werner

ab 20.30 Uhr **Diskussion, Verabschiedung,
gesunder Imbiss**

Referenten

• **Dr. med Uwe Werner**
Chefarzt Klinik für Allgemein-
und Viszeralchirurgie,
Krankenhaus Lübbecke-Rahden

• **Gabriele Krauß**
Oberärztin, Klinik für Allgemein-
und Viszeralchirurgie,
Krankenhaus Lübbecke-Rahden

• **Dagmar Kurpjuhn**
Gesundheits- u. Krankenpfleger/-in,
Krankenhaus Lübbecke-Rahden

• **Urte Abbate**
Stationsleitung
Station 5 West,
Krankenhaus Lübbecke-Rahden

• **Anita Bohn**
stv. Stationsleitung
Station 5 West,
Krankenhaus Lübbecke-Rahden

• **S. Hersemann**
Leitende Diätassistentin DKL/DGE

• **Dr. med. Onno Frerichs**
Plastischer und Ästhetischer Chirurg,
Handchirurg, Chefarzt der Klinik für Plastische,
Wiederherstellungs- und Ästhetische
Chirurgie, Handchirurgie Klinikum Bielefeld